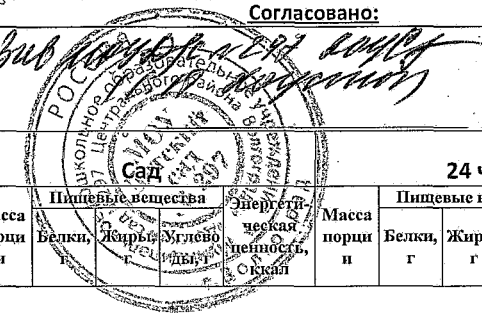


Утверждаю: 		Дата <u>23.05.2025</u> Меню 18		Согласовано: 	
		Детский сад № <u>297</u> Центрального района Волгограда			
Прием пищи, наименование блюда		Если		24 часа	
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150		180/5		
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10		190/10		
БАТОН	40		25		
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0		10		
Итого за прием пищи:	380	9,5 5,8 53,8 303,4	420	12,1 9,2 51,2 337,0	400 12,1 9,2 51,2 337,0
2 Завтрак					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(Яблочный)	180		200		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(Яблоко)	200		200		
Итого за прием пищи:	380	1,7 1,0 36,7 166,3	400	1,8 1,0 38,6 174,6	400 1,8 1,0 38,6 174,6
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30		50		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	150		180		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130		150		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150		180		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40		30		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		20		
Итого за прием пищи:	520	17,6 20,7 94,8 596,6	610	37,9 38,5 85,8 848,2	620 38,0 39,1 86,6 857,2
Уплотненный полдник(если и сад)/полдник и ужин(24 часа)					
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30		70/30		
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110		150		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7		180/10/7		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		20		
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0		0		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0		0		
Итого за прием пищи:	412	10,7 12,3 48,5 342,5	467	14,8 18,4 45,6 427,6	717 18,9 21,4 103,6 702,5
2 Ужин					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0		0		
Итого за прием пищи:	0		0		
Всего за день:		39,5 39,8 233,8 1 408,8		66,6 67,1 221,2 1 787,4	75,9 75,1 287,0 2 163,8